

# Eksistentiel Fænomenologisk Efteruddannelse

2018



Tilmeld  
dig i dag  
Først-til-  
mølle...

Vibe Strøier, psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi

## Underviser: Vibe Strøier

Stift bekendtskab med den eksistentielle psykologis grundlag og bliv trænet i de terapeutiske greb og positioner, som hører til denne tilgang.

Kurset er særligt rettet imod psykologer undervejs i specialistuddannelsen i psykoterapi. Kurset er skræddersyet til dem, som mangler en "anden teoretisk referenceramme" end ens primære referenceramme.

### Kurset er en grundig indføring i teori og metode i eksistentiel og fænomenologisk psykoterapi.

Deltagerne vil blive ført igennem eksistentialismens og den eksistentielle terapies hovednavne og deres teoretiske og praktiske indflydelse på psykologisk og psykoterapeutisk tænkning og klinisk praksis.

Centralt i kurset er træning med udgangspunkt i deltagerne egen kliniske praksis.

Vibe Strøier vil bringe deltagerne ind i det eksistentielle terapeutiske univers og invitere ind i forskellige måder at placere sig som eksistentiel terapeut. Deltagerne vil både stifte bekendtskab med klassiske eksistensfilosoffer som Sartre, Heidegger og Husserl, samt nyere terapeutiske navne som Spinelli, Cooper og Van Deursen.

På fjerdedagen overlader Vibe formiddagen til den erfarne og inspirerende filosof **Anders Fogh Jensen**, som kommer og taler om Kierkegaard som protoeksistenspsykolog. Det 19. århundrede var i høj grad en forberedelse af først Freud og senere den moderne psykologi, og Kierkegaard ikke mindst. Anders vil i særlig grad gennemgå Kierkegaards begreb om fortvivlelse og fortvivlelsens former. Her bliver centrale idéer som tro, angst og kærlighed også relevante.

## København

12.-16.  
november  
2018

Alle dage  
kl. 9-16

### Hvor

Mellemfolkeligt Samvirke  
Globalhagen House  
Fælledvej 12  
2200 København N

### Hvornår

12.-16. november 2018  
Alle dage kl. 9-16 (morgen-  
brød og kaffe fra kl. 8:30)

### Pris

9.000 kr., ekskl. moms,  
inkl. forplejning

### Kontakt

Jacob Mosgaard  
[jm@vinthermosgaard.dk](mailto:jm@vinthermosgaard.dk)

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/  
uddannelse-eksistentiel-  
psykoterapi-2018](http://vinthermosgaard.dk/kursus/uddannelse-eksistentiel-psykoterapi-2018)

# Eksistentiel Fænomenologisk Efteruddannelse

2018



## Om underviserne

### Vibe Strøier underviser alle 5 dage



Vibe Strøier er en kendt og populær underviser, konsulent og terapeut. Hun er cand.psych. og specialist og supervisor i psykoterapi samt i arbejds- og organisationspsykologi. Hun er uddannet i en systemisk, narrativ og eksistentiel approach. Vibe har i mere end 25 år uddannet og superviseret psykologer.

Vibe er forfatter til en række artikler og bøger, senest "Konsulentens grønspættebog" udgivet på Dansk psykologisk Forlag i 2011.

### Vibe Strøier

Se evt. hendes hjemmeside for mere information.

[vibestroier.dk](http://vibestroier.dk)

### Anders Fogh Jensen

Se evt. hans hjemmeside for mere information.

[filosoffen.dk](http://filosoffen.dk)

### Gæsteunderviser fredag formiddag Anders Fogh Jensen



Anders Fogh Jensen er filosof, dramatiker og foredragsholder. Ph.D. fra Københavns universitet og D.E.A. fra Sorbonne, Paris. Han arbejder med filosofiske samtaler og supervision af psykologer. Anders er bl.a. forfatter til bøgerne "Mellem ting - Foucaults filosofi", "Hvordan skal jeg leve mit liv, Kierkegaard?" samt teaterstykket "De danser alene".

## Meritering

Kurset er godkendt som en del af videreuddannelsen til specialist:

- Psykoterapeutisk Fagnævn: Psykoterapi

Emneområde 12.4.4.2.3. Anden teoretisk referensramme (30 timer)

- Børnepsykologisk Fagnævn: Klinisk børnepsykologi

Emneområde 6.4.4.2.3. Psykoterapeutiske metoder (12 timer)

## Litteratur

Deltagerne får senest 3 måneder inden kursusstart adgang til en hjemmeside med relevante artikler. Derudover kan særligt interesserede finde inspiration i de bøger, som står opført under hver af de fem kursusdage.

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/uddannelse-eksistentiel-psykoterapi-2018](http://vinthermosgaard.dk/kursus/uddannelse-eksistentiel-psykoterapi-2018)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til [jm@vinthermosgaard.dk](mailto:jm@vinthermosgaard.dk)

Kursusafgiften kan efter den 1/8 2019 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.

Tilmeld dig i dag  
Først-til-mølle...

**Tilmeld  
dig i dag**  
Først-til-  
mølle...

## Program

Alle dage er bygget op omkring den samme struktur, som består af 3 elementer.

1. Den eksistentielle psykologis grundlag
2. Teori og approach:  
Byggeklodserne i den eksistentielle approach
3. Træning af praksis

### Dag 1

#### Den eksistentielle psykologis grundlag

**Introduktion: 1,5 time**

Det filosofiske grundlag for eksistentiel psykoterapi.

Et historisk rids over de betydningsfulde eksistentielle psykoterapeuter.

Introduktion til begrebet "Eksistens". Fokus på en introduktion af den eksistentielle psykologis grundbegreber essens og eksistens.

**Teori og approach: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time**

Introduktion til begrebet "Eksistens". Fokus på en introduktion af den eksistentielle psykologis grundbegreber essens og eksistens.

**Første fase:** Den fælles skabelse af terapi-verdenen, Anden fokuseret lytning, At være med og for klienten, den eksistentielle psykoterapeut som "Den Anden", klientens indledende narrativer.

**Træning af praksis: 2 timer**

Træning af evnen til at kunne være åben i forhold til klienten. At være Med og For den Anden. Den fænomenologiske spørgemetode. At være åben i forhold til klienten.

**Relevant litteratur til inspiration til dagen**

- Mick Cooper: *Existential Therapies*. Sage 2003
- Johannes Sløk: *Eksistentialisme*. Munksgaard 1983
- Ernesto Spinelli: *Eksistentiel Psykoterapi i praksis*. Reitzel 2008

## Eksistentiel Fænomenologisk Efteruddannelse

### Dag 2

#### Den eksistentielle psykologis grundlag

**Introduktion: 1,5 time**

Fænomenologiens udtryk: Edmund Husserl og den fænomenologiske teori og metode.

**Teori og approach: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time**

Den fænomenologiske teori og metode.

Forholdet mellem Beskrivelse og udtryk.

**Træning af praksis: 2 timer**

Træning af den fænomenologiske spørgemetode. Fokus på epoche-reglen, beskrivelsesreglen og horisontaliseringsreglen.

**Relevant litteratur til inspiration til dagen**

- Ernesto Spinelli: *The interpreted World*. Sage 2005
- Dan Zaharvi: *Fænomenologi*. Roskilde Universitetsforlag 2003

### Dag 3

#### Tiden og Væren

**Introduktion: 1,5 time**

Introduktion til Martin Heidegger

**Teori og approach: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time**

Fokus på Ernesto Spinellis begreber om den eksistentielle fænomenologis tre grundprincipper:

**Det første princip:** Indbyrdes forbundenhed

**Det andet princip:** Eksistentiel uvished

**Det tredje princip:** Eksistentiel angst

Fokus på fase 2 i Ernesto Spinellis fasemodel

**Træning af praksis: 2 timer**

Træning af forholdet mellem beskrivelse og udtryk.

**Relevant litteratur til inspiration til dagen:**

- Emmy Van Deurzen: *Eksistentielle dimensioner i psykoterapi*. Reitzel 1999
- Hans Cohen: *Heidegger and the Roots of Existential Therapy*. Continuum 2002

### Dag 4

#### De ontologiske kategorier: The Givens of Existence

Hele formiddagen med filosof Anders Fogh Jensen

**Introduktion: 1,5 time**

Fokus på Søren Kierkegaard som proto-eksistenspsykolog – og inspirationen fra ham. Om fortvivlelse og kærlighed.

**Teori: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time**

Ernesto Spinelli: Den strukturelle models 3 faser.

Den 3. Fase: Nedlukning af terapi-verdenen.

**Træning af praksis: 2 timer**

Fokus på filosofisk refleksion med udgangspunkt i de ontologiske kategorier og dilemmaer.

**Relevant litteratur til inspiration til dagen**

- Anders Fogh Jensen: *Hvordan skal jeg leve mit liv, Kierkegaard?* Akademisk Forlag 2013

### Dag 5

#### Valg og frihed og ansvar

**Introduktion: 1,5 time**

Introduktion til Jean-Paul Sartres filosofi

**Teori: Byggeklodserne i den eksistentielle terapi: 2,5 time**

Eksistentiel psykologi som supervisionsmetodik, coachingsmetode og organisationsudviklingsapproach.

**Træning i praksis: 2 timer**

Diskussion og cases.

**Relevant litteratur til inspiration til dagen**

- Martin Buber: *Jeg og Du*. Hans Reitzel 1997
- Jean-Paul Sartre: *Eksistentialisme er Humanisme*. Kronos 1946

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/uddannelse-eksistentiel-psykoterapi-2018](http://vinthermosgaard.dk/kursus/uddannelse-eksistentiel-psykoterapi-2018)