

# Better results

Bliv endnu mere hjælpsom i  
det terapeutiske arbejde.

Underviser Daryl Chow, MA, Ph.D.

**Kurser  
og supervision  
sikrer ikke  
nødvendigvis,  
at vi hjælper  
folk bedre.**

Dette provokerende  
udsagn er forankret  
i aktuel forskning og  
udgangspunktet for  
denne workshop. Det  
er nemlig ikke teori,  
men refleksion og  
træning af praksis,  
der hjælper folk.



Daryl Chow, ph.D., senior Associate i  
The International Center for Clinical Excellence.

Hvor  
Mellempøkeligt Samvirke  
Globalhagen House  
Fælledvej 12  
2200 København N

Hvornår  
13. november 2020  
Kl. 9.00-16.00.  
Der vil være kaffe, te og  
let morgenmad fra kl. 8.30.

2020

Pris  
Kr. 2.000 ekskl. moms,  
inkl. forplejning.

Kontakt  
Bruno Vinther  
[bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)

Dette kursus er for dig, der er interesseret i at stifte bekendtskab med  
en nytænkende måde at sikre, at du som behandler kan øge klienter-  
nes udbytte og nytte af dit terapeutiske arbejde. På workshoppen  
vil den internationalt anerkendte psykolog, MA,

Ph.D. Daryl Chow tage dig med helt ned i detaljen af det  
professionelle arbejde, man som behandler skal udføre for  
at sikre effekt i arbejdet med mennesker. Daryl udpeger en  
helt anden vej for terapeutens dygtiggørelse end den vanlige  
metode- og teorifokuserede. En vej der i langt højere grad  
har fokus på behandlerens individuelle praksis i og uden for det  
terapeutiske rum.

Aktuel forskning peger på, at vi med erfaring alene (Chow et al. 2015;  
Wampold & Imel, 2015), med vores foretrukne forsøg og praksisser som  
fx deltagelse på workshops (Neimeyer & Taylor, 2010), eller endda ved  
at deltage i klinisk supervision (Watkins, 2011) ikke bliver bedre i forhold  
til at sikre øget effekt og trivsel for vores klienter.

Ved at læne sig op ad forskningen i ekspertise i andre professionelle  
domæner, vil denne workshop primært have fokus på at bistå praktikere  
i at benytte principperne fra "deliberate practice" – altså målrettet  
fokuseret træning – med det formål at forbedre de terapeutiske  
kompetencer og dermed øge effektiviteten af behandlingen yderligere.



**VINTHER og  
MOSGAARD**

[vinthermosgaard.dk](http://vinthermosgaard.dk)

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/  
better-results-2020](http://vinthermosgaard.dk/kursus/better-results-2020)

# Better results

**Bliv endnu mere hjælpsom i det terapeutiske arbejde.**

**Underviser Daryl Chow, MA, Ph.D.**

## Læringsmål

For at opnå kursets øverste målsætning, nemlig at kunne blive mere effektiv og hjælpsom som terapeut i det kliniske arbejde, vil du som deltager lære:

- at integrere brugen af Feedback Informed Treatment-tilgangen i din kliniske praksis for at optimere din behandlingspraksis (Miller, Hubble, Chow, Seidel, 2015).
- at benytte de fire principper i deliberate practice / målrettet fokuseret træning for at udvikle og fastholde en livslang individualiseret professionel plan (Chow, 2017; Miller, Hubble, Chow, in press).

## Hvem kan deltage

Denne workshop er specifikt målrettet både offentlige og private sundhedsprofessionelle (psykologer, psykoterapeuter, familiebehandlere, socialrådgivere mm), som søger praktiske og empirisk funderede metoder til at øge den terapeutiske effektivitet og nytte.

## Daryl Chow



**Daryl Chow**, ph.D. er senior Associate i The International Center for Clinical Excellence. I sin hjemby Singapore arbejdede Daryl

som senior-psykolog i The Institute for Mental Health, Woodbridge Hospital og i The Early Psychosis Intervention Program (EPIP). Han tilbød psykoterapi til indlagte og ambulante patienter, undervisning og konsultation samt klinisk supervision. Derudover var han spidsspids for og samarbejdede med klinisk forskning i Difficult Conversations in Therapy (DCT). Daryl er medredaktør og medforfatter på bogen "The Write to Recovery: Personal Stories & Lessons About Recovery From Mental Health Concerns", som er en hjertevarm samling af fortællinger fra klienternes kampe og bedringsprocesser, som sammenvæves med de involverede fagprofessionelles perspektiver. Daryl har for tiden base i Western Australia, tilknyttet som rådgivende psykolog og godkendt klinisk supervisor. Han arbejder med en gruppe af engagerede privatpraktiserende psykologer med base i Henry Street Center, Freemantle, WA.

Som en del af sin Ph.D. undersøgte Daryl sammen med Scott D. Miller, Ph.D. temaer angående udviklingen og praksisserne, som kendetegner særligt effektfulde terapeuter. Daryl og Scott D. Miller er medforfattere på en kommende bog Better Results: A Step-by-Step Guide to Deliberate Practice. De samarbejder desuden om andre undersøgelser angående ekspert performance i psykoterapi rundt om i verden. Daryl underviser på workshops i Australien, Singapore og Chicago i emner som Feedback Informed Treatment (FIT), klinisk supervision, professionel udvikling, ligesom han underviser på intensive workshops for den almene offentlighed og sundhedsprofessionelle. Han var key note speaker på Achieving Clinical Excellence (ACE) Conference i Sverige i 2018. Han er tillige konsulent i andre organisationer og coacher og superviserer klinikere for at hjælpe dem med at øge effekten af deres behandling. Daryls seneste bog The First Kiss: Undoing the Intake Model and Igniting First Sessions in Psychotherapy er blevet beskrevet af Bruce Wampold, Ph.D. som "en engagerende bog ... der viser os hvad vi har gjort forkert længe og vigtigere viser os hvad vi bør gøre anderledes"

Læs mere om

**Daryl her:**

[darylchow.com](http://darylchow.com)

**Tilmeld dig i dag**  
**Først-til-mølle...**

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/better-results-2020](http://vinthermosgaard.dk/kursus/better-results-2020)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til [bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)