



# Eksistentiel Fænomenologisk Efteruddannelse

2022

Tilmeld  
dig i dag  
Først-til-  
mølle...



Vibe Strøier, psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi

## Underviser: Vibe Strøier

**Stift bekendtskab med den eksistentielle psykologis grundlag og bliv trænet i de terapeutiske greb og positioner, som hører til denne tilgang.**

Kurset er særligt rettet imod psykologer undervejs i specialluddannelsen i psykoterapi. Kurset er skræddersyet til dem, som mangler en "anden teoretisk referenceramme" end ens primære referenceramme. Men psykologer fra de andre speciallretninger kan have stor gavn af kurset som med sit filosofisk eksistentielle grundlag kan give inspiration til coaching, sparring, organisationsudvikling og pædagogiske samskabelsesprocesser.

## Kurset er en grundig indføring i teori og metode i den eksistentielle psykologi

Deltagerne vil blive ført igennem eksistentiaismens og den eksistentielle terapies hovednavne og deres teoretiske og praktiske indflydelse på psykologisk og psykoterapeutisk tænkning og klinisk praksis.

Centralt i kurset er træning med udgangspunkt i deltagerens egen kliniske praksis og eget liv.

Vibe Strøier vil bringe deltagerne ind i det eksistentielle terapeutiske univers og invitere ind i forskellige måder at placere sig som eksistentielt inspireret psykolog. Deltagerne vil både stifte bekendtskab med klassiske eksistensfilosoffer som Jean-Paul Sartre, Martin Heidegger, Simone de Beauvoir og Søren Kierkegaard, samt betydningsfulde psykologer som Ernesto Spinelli, Emmy van Deurzen og Irvin D. Yalom.

På kurset er der desuden besøg af filosofen Mette Vesterager, som vil sætte fokus på en eksistentiel forståelse af stress, inspireret af bl.a. Søren Kierkegaard, Hannah Arendt, Jean-Paul Sartre og Martin Heidegger.

**København**

**14.-16.  
september  
+ 19.-20.  
september  
2022**

**Alle dage  
kl. 9-16**

Hvor

Det færøske Hus  
Vesterbrogade 17A  
1620 København V

Hvornår

14.-16. september  
+ 19.-20. september 2022  
Alle dage kl. 9-16  
Morgenbrød og kaffe fra kl. 8:30

Pris

9.500 kr., ekskl. moms,  
inkl. forplejning

Kontakt

Jacob Mosgaard  
[jm@vinthermosgaard.dk](mailto:jm@vinthermosgaard.dk)



## Eksistentiel Fænomenologisk Efteruddannelse

2022

# Program

Alle dage er bygget op omkring den samme struktur, som består af 3 elementer.

1. Den eksistentielle psykologiske grundlag
2. Teori og approach: Byggeklodserne i den eksistentielle approach
3. Træning af praksis

### Dag 1

#### Den eksistentielle psykologiske grundlag

Introduktion: 1,5 time  
**Det filosofiske grundlag for eksistentiel psykoterapi**  
 Et historisk rids over de betydningsfulde eksistentielle psykoterapeuter. Introduktion til begrebet "Eksistens". Fokus på en introduktion af den eksistentielle psykologiske grundbegreber essens og eksistens.

Teori og approach: 2,5 time  
**Byggeklodserne i den eksistentielle terapi**  
 Introduktion til begrebet "Eksistens". Fokus på en introduktion af den eksistentielle psykologiske grundbegreber essens og eksistens.

Første fase: Den fælles skabelse af terapi-verdenen, Anden fokuseret lytning, At være med og for klienten, den eksistentielle psykoterapeut som "Den Anden", klientens indledende narrativer.

Træning af praksis: 2 timer  
**Træning af evnen til at kunne være åben i forhold til klienten. At være Med og For den Anden. Den fænomenologiske spørgemetode. At være åben i forhold til klienten.**

**Relevant litteratur for inspiration til dagen**  
 Mick Cooper: *Existential therapies*. Sage 2003  
 Johannes Sløk: *Eksistentialisme*. Munksgaard 1983  
 Ernesto Spinelli: *Eksistentiel psykoterapi i praksis*. Reitzel 2008

### Dag 2

#### Den eksistentielle psykologiske grundlag

Introduktion: 1,5 time  
**Fænomenologiens udtryk**  
 Edmund Husserl og den fænomenologiske teori og metode.

Teori og approach: 2,5 time  
**Byggeklodserne i den eksistentielle terapi**  
 Den fænomenologiske teori og metode. Forholdet mellem Beskrivelse og udtryk.

Træning af praksis: 2 timer  
**Træning af den fænomenologiske spørgemetode**  
 Fokus på epochereglen, beskrivelsesreglen og horisontaliseringsreglen.

**Relevant litteratur for inspiration til dagen**  
 Ernesto Spinelli: *The interpreted World*. Sage 2005  
 Dan Zahavi: *Fænomenologi*. Roskilde Universitetsforlag 2003

### Dag 3

#### De ontologiske kategorier

Introduktion: 1,5 time  
**The Givens of Existence**  
 Fokus på Søren Kierkegaard som proto-eksistenspsykolog – og inspirationen fra ham. Om fortvivelse og kærlighed.

Teori og approach: 2,5 time  
**Byggeklodserne i den eksistentielle terapi**  
 Ernesto Spinelli: Den strukturelle models 3 faser. Den 3. Fase: Nedlukning af terapi-verdenen.

Træning af praksis: 2 timer  
**Fokus på filosofisk refleksion med udgangspunkt i de ontologiske kategorier og dilemmaer.**

**Relevant litteratur for inspiration til dagen**  
 Anders Fogh Jensen: *Hvordan skal jeg leve mit liv, Kierkegaard?* Akademisk Forlag 2013

### Dag 4

#### Tiden og Væren

Introduktion: 1,5 time  
**Introduktion til Martin Heidegger**

Teori og approach: 2,5 time  
**Byggeklodserne i den eksistentielle terapi**  
 Fokus på Ernesto Spinellis begreber om den eksistentielle fænomenologiske tre grundprincipper:

Det første princip: Indbyrdes forbundenhed

Det andet princip: Eksistentiel uvished

Det tredje princip: Eksistentiel angst

Fokus på fase 2 i Ernesto Spinellis fasemodel

Træning af praksis: 2 timer  
**Træning af forholdet mellem beskrivelse og udtryk**

**Relevant litteratur for inspiration til dagen**  
 Emmy van Deurzen: *Eksistentielle dimensioner i psykoterapi*. Reitzel 1999  
 Hans Cohen: *Heidegger and the roots of existential therapy*. Continuum 2002

### Dag 5

#### Valg og frihed og ansvar

Introduktion: 1,5 time  
**Introduktion til Jean-Paul Sartres filosofi**

Teori: 2,5 time  
**Byggeklodserne i den eksistentielle terapi**  
 Eksistentiel psykologi som supervisionsmetodik, coachingsmetode og organisationsudviklingsapproach.

Træning i praksis: 2 timer  
**Diskussion og cases.**

**Relevant litteratur for inspiration til dagen**  
 Martin Buber: *Jeg og Du*. Hans Reitzel 1997  
 Jean-Paul Sartre: *Eksistentialisme er humanisme*. Kronos 1946



# Eksistentiel Fænomenologisk Efteruddannelse

2022



## Om underviseren

**Vibe Strøier er en kendt og populær underviser, konsulent og terapeut.** Hun er cand. psych. og specialist og supervisor i psykoterapi samt i arbejds- og organisationspsykologi. Hun er uddannet i en systemisk, narrativ og eksistentiel approach. Vibe har i mere end 25 år uddannet og superviseret psykologer.

Vibe er forfatter til en række artikler og bøger, senest "Konsulentens grønspættebog" udgivet på Dansk psykologisk Forlag i 2011.

## Meritering

Kurset er godkendt som en del af videreuddannelsen til specialist:

*Psykoterapeutisk Fagnævn:*  
*Psykoterapi*  
Emneområde 12.4.4.2.3. Anden teoretisk referensramme (30 timer)

*Børnepsykologisk Fagnævn:*  
*Klinisk børnepsykologi*  
Emneområde 6.4.4.2.3.  
Psykoterapeutiske metoder (12 timer)

## Litteratur

Deltagerne får inden kursusstart adgang til en hjemmeside med relevante artikler. Derudover kan særligt interesserede finde inspiration i de bøger, som står opført under hver af de fem kursusdage.

## Vibe Strøier

Se evt. hendes hjemmeside for mere information.

[wbs-organisationspsykologer.dk](http://wbs-organisationspsykologer.dk)

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/  
kursus/eksistentiel-  
uddannelse-2022/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/eksistentiel-uddannelse-2022/)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til [jm@vinthermosgaard.dk](mailto:jm@vinthermosgaard.dk)

Kursusafgiften kan efter den 1/8 2022 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.

Tilmeld  
dig i dag  
Først-til-  
mølle...