



Uddannelse i Emotions Fokuseret Terapi (EFT)



Jette Simon, psykolog, specialist i psykoterapi med voksne og samt specialist i supervision. Certificeret EFT-træner.



Lone Algot Jeppesen, psykolog, specialist i psykoterapi med voksne. Certificeret EFT-supervisor.

Stift bekendtskab med den emotionsfokuserede terapi og bliv trænet i, hvordan du kan benytte forståelser og greb, denne terapeutiske tilgang tilbyder

Kurset er særligt rettet mod psykologer undervejs i specialistuddannelsen og er skræddersyet som "anden retning" end ens primære. Kurset er således godkendt med 30 timer til både specialistuddannelsen i psykoterapi med voksne (12.4.4.2.3.) og til specialistuddannelsen i sundhedspsykologi for voksne (11.4.4.2.2.) Kurset er tillige godkendt af The International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy – ICEEFT). Kurset svarer desuden til den første grundlæggende træning i EFT (Externship) med en ekstra dag – og du vil derfor efterfølgende kunne deltage i Advanced Core Skills Training og en eventuel certificering indenfor EFT.

EFT, en grundlæggende indføring i teori og metode

De fem dage er baseret på Sue Johnsons model for emotionsfokuseret terapi og deltagerne vil i løbet af de fem dage få en grundig introduktion til EFT-modellen, de enkelte faser, trin og interventioner, så man efterfølgende kan anvende det i sit arbejde med individuelle, par og familier.

Kursets overordnede målsætninger er, at deltagerne vil:

- opnå en tydelig forståelse for de grundlæggende erfaringsbaserede og systemiske koncepter, som indgår i en emotionsfokuseret fremgangsmåde i terapi.
- være i stand til at konceptualisere intrapsyriske og relationelle problemer og deres løsning baseret på teorier om tilknytning og følelser.
- udvikle færdigheder i at hjælpe med at bearbejde de følelsesmæssige reaktioner, som fastholder personen/parret/familien i frustrerende interaktioner.
- udvikle færdigheder i at hjælpe med at forme nye mønstre i samspil.

**VINTHER og
MOSGAARD**

vinthermosgaard.dk

København

**20.-24. marts
2023**

**20. marts
kl. 10-17**

**21., 22., 23.,
24. marts
kl. 9-16**

2023

Hvor
La Oficina
Suomisvej 4
1927 Frederiksberg C

Hvornår
20.-24. marts 2023
20. marts kl. 10-17
21., 22., 23., 24. marts kl. 9-16

Pris
12.500 kr. ekskl. moms
Inklusiv forplejning

Kontakt
Bruno Vinther
bv@vinthermosgaard.dk

**Tilmeld
dig i dag
Først-til-
mølle...**

Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/
kursus/
eft-uddannelse-2023](http://vinthermosgaard.dk/kursus/eft-uddannelse-2023)



Uddannelse i Emotions Fokuseret Terapi (EFT)



Program



Underviser:
Lone Algot

Dag 1 med Lone Algot 20. marts 2023 – kl. 10-17

Dag 1 vil være en introduktion til den emotionsfokuserede metode og undervisning samt demonstration i og af det konceptuelle landkort, EFT-terapeuten arbejder ud fra.

Dag 2 med Lone Algot 21. marts 2023 – kl. 9-16

Dag 2 zoomer vi ind på den individuelle samtale, EFT-tangoen og de grundlæggende interventioner i arbejdet med EFT i terapi. På begge dage, vil deltagerne gennem teori, video og øvelser træne grundlæggende interventioner i den emotionsfokuserede ramme



Underviser:
Jette Simon

Dag 3 med Jette Simon 22. marts 2023 – kl. 9-16

Dag 3 vil være en fordybelse af forståelsen af de korrektive øjeblikke i parterapi- hvad skaber dem. Dagen vil indeholde en "live konsultation", som illustration og eksemplificering af dagens fokus, samt en fælles processering af konsultation. Der vil ligeledes være øvelser i grupper af de tre af trinene i fordybelse af den terapeutiske proces.

Dag 4 med Jette Simon 23. marts 2023 – kl. 9-16

Dag 4 fokuserer ind på den individuelle EFT-samtale og den individuelle EFT-terapi – også kaldet EFIT (Emotions Fokuseret Individuel Terapi). Processen vil blive demonstreret og en forståelse af den intrapsykiske proces sat i fokus. Dertil gennemgås interventionerne, som også øves af deltagerne to og to.

Dag 5 med Jette Simon 23. marts 2023 – kl. 9-16

Dag 5 omhandler Emotionsfokuseret familierapi, EFFT. Vi gennemgår de negative mønstre familien kan havne i. Deltagerne vil på dagen få en grundig forståelse af hvordan man i EFFT afdækker forældrenes omsorgs-impuls og hvordan man afdækker børnenes emotionelle tilknytnings behov. Deltagerne vil gennem video og øvelser træne EFFT interventioner.



Tilmeld dig i dag
Først-til-mølle...

Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/
kursus/
eft-uddannelse-2023](http://vinthermosgaard.dk/kursus/eft-uddannelse-2023)



Uddannelse i Emotions Fokuseret Terapi (EFT)



Om underviserne



Jette Simon

Jette Simon

Jette Simon er psykolog og specialist i psykoterapi med voksne og samt specialist i supervision. Certificeret EFT-træner.

Jette har 40 års erfaring i at terapeutisk arbejde både i Danmark og udlandet. Hun er grundlægger og leder af Dansk Center for EFT. Hun har undervist terapeuter i Europa, Israel, Sydafrika og Mellemøsten. Hendes erfaringsbaserede tilgang lægger vægt på at hjælpe terapeuter med at udvide og udvikle deres egen person for at kunne hjælpe dem med at skabe en dyb forbindelse med klienterne og skabe en atmosfære præget af tillid, håb og nye muligheder. Jette har desuden været terapeut i den danske tv-serie om parterapi: "Vi kæmper for at overleve".



Lone Algot

Lone Algot Jeppesen

Lone Algot Jeppesen er psykolog og specialist i psykoterapi med voksne. Certificeret EFT-supervisor.

Lone har siden 2006 primært arbejdet med par og parterapi. Lone har i en årrække særligt arbejdet med højkonfliktpar og vold og er i den forbindelse blevet engageret i EFT som en måde at arbejde med emotioner på – med henblik på at kunne hjælpe klienter med at få en større fleksibilitet. De sidste 10 år har Lone også arbejdet med undervisning i og supervision af parterapi og ligeledes bruger hun EFT i individuelle og gruppesammenhænge for psykologer og psykoterapeuter der også ønsker at arbejde med personlig udvikling i deres arbejde med psykoterapi. Lone er certificeret EFT-terapeut og supervisor.

Litteratur og forberedelse

Det anbefales deltagerne, at de inden træningen har læst følgende bøger:

- *Tilknytningsteorien i aktion*. Sue Johnson, Forlaget Mindspace.
- *Emotionsfokuseret terapi for enkeltpersoner, par og familier*. Sue Johnson, Forlaget Mindspace.
- *Emotionsfokuseret parterapi, trin for trin- nøglerne til forandring for kriseramte par*. Lorrie L. Brubacher, Forlaget Mindspace.

Meritering

Kurset er godkendt med 30 timer til specialistuddannelsen i psykoterapi med voksne som "Anden teoretisk referensramme" (12.4.4.2.3.) samt til Specialist i Sundhedspsykologi med voksne som "Intervention i klinisk arbejde" (11.4.4.2.2.).

Desuden er kurset godkendt af The International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy – ICEEFT. Du vil efter kurset derfor kunne deltage i *Advanced Core Skills Training* og en eventuel certificering indenfor EFT.



Tilmeld dig i dag
Først-til-mølle...

Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/
kursus/
eft-uddannelse-2023](http://vinthermosgaard.dk/kursus/eft-uddannelse-2023)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til Bruno Vinther bv@vinthermosgaard.dk

Kursusafgiften kan efter den 20/12 2022 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.