

# Better results

Bliv endnu mere hjælpsom i  
det terapeutiske arbejde.

Underviser Daryl Chow, MA, Ph.D.



**Kurser  
og supervision  
sikrer ikke  
nødvendigvis,  
at vi hjælper  
folk bedre.**

Dette provokerende  
udsagn er forankret  
i aktuel forskning og  
udgangspunktet for  
denne workshop. Det  
er nemlig ikke teori,  
men refleksion og  
træning af praksis,  
der hjælper folk.



Daryl Chow, ph.D., senior Associate i  
The International Center for Clinical Excellence.

Hvor  
Adolfsvej 43B  
2820 Gentofte

Hvornår  
26. oktober 2023  
Kl. 9.00-16.00.

2023

Pris  
Kr. 1.950 ink. forplejning,  
ekskl. moms

Kontakt  
Bruno Vinther  
[bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)

Dette kursus er for dig, der er interesseret i at stifte bekendtskab med en nytænkende måde at sikre, at du som behandler kan øge klienternes udbytte og nytte af dit terapeutiske arbejde. På workshoppen vil den internationalt anerkendte psykolog, MA,

Ph.D. Daryl Chow tage dig med helt ned i detaljen af det professionelle arbejde, man som behandler skal udføre for at sikre effekt i arbejdet med mennesker. Daryl udpeger en helt anden vej for terapeutens dygtiggørelse end den vanlige metode- og teorifokuserede. En vej der i langt højere grad har fokus på behandlerens individuelle praksis i og uden for det terapeutiske rum.

Aktuel forskning peger på, at vi med erfaring alene (Chow et al. 2015; Wampold & Imel, 2015), med vores foretrukne forsøg og praksisser som fx deltagelse på workshops (Neimeyer & Taylor, 2010), eller endda ved at deltage i klinisk supervision (Watkins, 2011) ikke bliver bedre i forhold til at sikre øget effekt og trivsel for vores klienter.

Ved at læne sig op ad forskningen i ekspertise i andre professionelle domæner, vil denne workshop primært have fokus på at bistå praktikere i at benytte principperne fra "deliberate practice" – altså målrettet fokuseret træning – med det formål at forbedre de terapeutiske kompetencer og dermed øge effektiviteten af behandlingen yderligere.





# Better results

**Bliv endnu mere hjælpsom i det terapeutiske arbejde.**

**Underviser Daryl Chow, MA, Ph.D.**

## Læringsmål

For at opnå kursets øverste målsætning, nemlig at kunne blive mere effektiv og hjælpsom som terapeut i det kliniske arbejde, vil du som deltager lære:

- at integrere brugen af Feedback Informed Treatment-tilgangen i din kliniske praksis for at optimere din behandlingspraksis (Miller, Hubble, Chow, Seidel, 2015).
- at benytte de fire principper i deliberate practice / målrettet fokuseret træning for at udvikle og fastholde en livslang individualiseret professionel plan (Chow, 2017; Miller, Hubble, Chow, 2020).

## Hvem kan deltage

Denne workshop er specifikt målrettet både offentlige og private sundhedsprofessionelle (psykologer, psykoterapeuter, familiebehandlere, socialrådgivere mm), som søger praktiske og empirisk funderede metoder til at øge den terapeutiske effektivitet og nytte.

### Daryl Chow



**Daryl Chow**, ph.D. er senior Associate i The International Center for Clinical Excellence. I sin hjemby Singapore arbejdede Daryl som

senior-psykolog i The Institute for Mental Health, Woodbridge Hospital og i The Early Psychosis Intervention Program (EPIP). Han tilbød psykoterapi til indlagte og ambulante patienter, undervisning og konsultation samt klinisk supervision.

Derudover var han spidspids for og samarbejdede med klinisk forskning i Difficult Conversations in Therapy (DCT). Daryl er medredaktør og medforfatter på bogen "The Write to Recovery: Personal Stories & Lessons About Recovery From Mental Health Concerns", som er en hjertevarm samling af fortællinger fra klienternes kampe og bedringsprocesser, som sammevæves med de involverede fagprofessionelles perspektiver. Daryl har for tiden base i Western Australia, tilknyttet som rådgivende psykolog og godkendt klinisk supervisor. Han arbejder med en gruppe af engagerede privatpraktiserende psykologer med base i Henry Street Center, Freemantle, WA.

Som en del af sin Ph.D. undersøgte Daryl sammen med Scott D. Miller, Ph.D. temaer angående udviklingen og praksisserne, som kendetegner særligt effektfulde terapeuter. De samarbejder desuden om andre undersøgelser angående ekspert performance i psykoterapi rundt om i verden. Daryl underviser på workshops i Australien, Singapore og Chicago i emner som Feedback Informed Treatment (FIT), klinisk supervision, professionel udvikling, ligesom han underviser på intensive workshops for den almene offentlighed og sundhedsprofessionelle. Han var key note speaker på Achieving Clinical Excellence (ACE) Conference i Sverige i 2018.

Han er tillige konsulent i andre organisationer og coacher og superviserer klinikere for at hjælpe dem med at øge effekten af deres behandling. Daryls seneste bog *The First Kiss: Undoing the Intake Model and Igniting First Sessions in Psychotherapy* er blevet beskrevet af Bruce Wampold, Ph.D. som "en engagerende bog ... der viser os hvad vi har gjort forkert længe og vigtigere viser os hvad vi bør gøre anderledes".

Sammen med Scott Miller og Mark Hubble er Daryl medforfatter til den længe ventede bog "[Better Results: Using Deliberate Practice to Improve Therapeutic Effectiveness](#)" (APA, 2020).

Læs mere om

**Daryl her:**

[darylchow.com](http://darylchow.com)

**Tilmeld dig i dag**  
**Først-til-mølle...**

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/better-results-2023/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/better-results-2023/)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til [bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)