



# Assessment 2024

## Individualpsykologiske Perspektiver og Power Threat Meaning Framework



Christian Møller Pedersen er specialpsykolog i psykiatri og til daglig fagchef hos AS3 Work & Care.



Camilla Skovgaard Poulsen er specialpsykolog i psykiatri.



Amanda Griffiths er medstifter af "Yor-Peer Support, en græsrodsstøttegruppe for traumeramte i Yorkshire, England.



Jan Bostock er "Chartered Consultant Clinical Psychologist".

**Tilmeld dig i dag**  
**Først-til-mølle...**

Læs meget mere om underviserne på side 6

**Assessment-kurset er for dig, der ønsker at opnå et grundlæggende kendskab til forskellige undersøgelsesprocedurer, test og diagnostisk klassifikation samtidig med at blive introduceret til helhedsorienterede, kritiske og alternative tilgange til assessment.**

Gennem de 8 dages undervisning vil du blive præsenteret for grundlæggende principper inden for traditionel assessment, de differentialdiagnostiske overvejelser og det integrative assessmentbegreb. Dertil vil kurset introducere dig til en fænomenologisk tilgang til både assessment og psykisk lidelse. Sidst i kurset præsenteres du for en konstruktiv kritisk stillingtagen til emnet, samt en præsentation af "Power Threat Meaning Framework" som alternative perspektiver og praksisser vedrørende assessment.

Undervisningen forestås af særdeles kompetente praktikere med hvert deres speciale og med solid undervisningserfaring. De vil gennem engagerende og inviterende undervisning guide deltagerne rundt i både det teoretiske såvel som den praktiske udførelse af relevante temaer ved assessment. Undervisningen vil således være en blanding af oplæg, dialog og øvelser.

Kurset er primært rettet mod psykologer, som arbejder i forskellige terapeutiske praksisser og er på vej mod uddannelsen til specialist i psykoterapi. Kurset er godkendt af Dansk Psykologforening som "Assessment – Systematisk klinisk udredning og vurdering, 10.2." (48 timer) under Voksenmodulet.

Du kan se Psykologforeningens krav til kurset her: <https://www.dp.dk/uddannelse-og-karriere/dansk-psykolog-forenings-specialistuddannelser/specialistuddannelse-i-psykoterapi/teori-psykoterapi/>

**København**

**29. februar  
1., 18.-20.  
marts  
8.-10. april  
2024**

**Alle dage  
kl. 9-16**

**2024**

Hvor  
MBK Kursuslokaler  
Pilestræde 61  
1112 København K.

Hvornår  
29. februar til 1. marts 2024  
(Christian Møller Pedersen)  
18 marts 2024  
(Christian Møller Pedersen)  
19.-20. marts 2024  
(Camilla Poulsen)  
8.-10. april 2024  
(Amanda Griffiths og  
Jan Bostock)  
Alle dage kl. 9-16

Pris  
Kr. 16.500 inkl. forplejning  
ekskl. moms.

Kontakt  
Bruno Vinther  
[bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/](https://vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/)



2024

# Assessment

## Individualpsykologiske Perspektiver og Power Threat Meaning Framework

### Kursets målsætninger

Målsætningen for dette kursus er todelt:

- 1) At deltagerne opnår indsigt i relevante anvendte undersøgelsesmetoders muligheder og begrænsninger, samt at de opnår færdighed i bedømmelse af, hvornår opgaver skal videresendes til andre specialister eller faggrupper. I forhold til dette mål vil undervisningen understrege, at assessment skal være målstyret og berøre udredning af flere forskellige sagstyper med særligt henblik på mere komplicerede opgaver. Kurset vil særligt have fokus på områder vurderet relevante for klinisk arbejde og dermed belyse differentialdiagnostik, komplicerede problemtyper samt et helhedsorienteret blik på assessment.
- 2) At deltagerne kan stille sig nysgerrigt og kritisk an til de forståelsesformer, som assessment traditionelt bygger på, nemlig en hovedsageligt individualpsykologisk tilgang. Dertil præsenteres en alternativ, og konstruktiv tilføjelse i form af "Power Threat Meaning Framework", en tilgang til assessment, der afsøger meningen og historien for den lidende, herunder hvad lidelsen og dens udtryksformer er svar på. Det er hensigten, at du som deltagerne i slutningen af kurset med udgangspunkt i de forskellige perspektiver kan arbejde videre med en informeret og velbegrunnet faglig vej i egen assessment-praksis.

### De to moduler

Kurset er opdelt i to moduler baseret på den basale tilgang til assessmentbegrebet.

Første modul vil være 5 dage, opdelt i henholdsvis 3 og 2 sammenhængende dage. Andet modul vil være 3 sammenhængende dage. Der vil blive lagt stor vægt på at forbinde teori og praksis, så de pædagogiske metoder vil veksle mellem oplæg, øvelser, case-materiale, diskussioner og opsamlinger i plenum.

### Modul 1

Dag 1 29. februar 2024

Overblik over assessment-landskabet og personlige læringsmål for kurset



Underviser: Christian Møller Pedersen

På denne første dag bliver du præsenteret for det integrative assessment-begreb – og en række både teoretiske og praktiske redskaber, der kan hjælpe dig til at gøre din assessmentproces målstyret med inddragelse af klienten eller patienten. Du får desuden en introduktion til de bærende principper i ICD-10 (hierarkiet som beslutningsalgoritme) og færdigheder til at kunne skelne, hvornår en forelagt problemstilling handler om hhv. differentialdiagnostik eller comorbiditet. Endelig gennemgås sårbarhedsstress-modellen som en bred biopsykosocial forståelsesramme om assessment.

Tilmeld  
dig i dag  
Først-til-  
mølle...

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til [bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)

Kursusafgiften kan efter den 1/11 2023 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.



2024

# Assessment

## Individualpsykologiske Perspektiver og Power Threat Meaning Framework

**Dag 2 1. marts 2024****Forskellige veje til assessment af depression – og hvornår det er relevant?***Underviser: Christian Møller Pedersen*

På dag 2 præsenteres flere forskellige veje kortlægning af kognition: interview, observation, ratingscales og testning. Undervisningen tager som udgangspunkt, at man i dag ikke længere skelner mellem organiske og nonorganiske tilstande. Vi beskæftiger os desuden med det nye begreb neuroudviklingsforstyrrelser i ICD-11 – som samler begavelse, ADHD og autismespektrumtilstande i én gruppe. Vi kommer også kort ind på, hvad aktivt misbrug betyder for assessment af psykiske lidelser.

**Modul 2****Dag 3 18. marts 2024****Angst og angstlidelser: Angst som symptom eller selvstændig lidelse***Underviser: Christian Møller Pedersen*

På denne dag er der fokus på angst som en normalpsykologisk følelse, angst som symptom ved mange psykiatriske lidelser, samt angst som en selvstændig psykisk lidelse. Vi lægger vægt på forskellene mellem angstlidelser, tvangslidelser, stressudløste lidelser (herunder kriser, stress og PTSD) – i både ICD-10 og ICD-11. Vi fokuserer også differentialdiagnostisk mellem angstlidelserne indbyrdes – og andre tilstande, som ligner angst. Dette ikke mindst i lyset af betydningen for behandlingsplanlægning.

**Dag 4 19. marts 2024****Den gode anamnese: Det fænomenologiske perspektiv***Underviser: Camilla Skovgaard Poulsen*

På 4.dagen arbejder vi med "den gode anamnese": Hvordan fletter man livshistorie og psykopatologi sammen. Ud fra en fænomenologisk psykiatrisk tilgang ser vi på "gestalt"-begrebet, som handler om at bevæge sig fra en "enkeltsymptom"-tilgang til helhedsmæssig assessment af psykisk lidelse. Vi dykker ned i de affektive lidelser (F3) (depression og bipolar lidelse) med fokus på redskaberne Present State Examination og forskellige ratingscales. Vi ser på psykoselidelserne (F2) med udgangspunkt i Present State Examination og Examination of Anomalous Self-Experience.

**Dag 5 20. marts 2024****Personlighed og personlighedsforstyrrelser***Underviser: Camilla Skovgaard Poulsen*

På dag 5 beskæftiger vi os med personlighed og personlighedsforstyrrelser. Vi ser på, hvad personlighed er, hvordan man kan måle personlighedstræk (NEO-PI-3). Dagen giver endvidere en grundig forståelse

**Tilmeld dig i dag**  
Først-til-mølle...

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til [bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)

Kursusafgiften kan efter den 1/11 2023 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.



2024

# Assessment

## Individualpsykologiske Perspektiver og Power Threat Meaning Framework

af, hvad forstyrret personlighed er, hvilke personlighedsforstyrrelser, der findes, hvordan disse kan undersøges (SCID-5), hvordan de adskiller sig fra andre psykiske lidelser og vi ser også på, hvordan personlighedsforstyrrelserne ændrer sig markant som diagnose i ICD-11. Vi arbejder desuden med, hvordan man kan give skriftlig og mundtlig tilbagemelding efter en assessment og hvordan "den gode henvisning" kan se ud.

Endelig afrundes modulet med en opsummering og et overblik over de gennemgåede diagnoser.

### Modul 3

**Dag 6 8. april 2024****Et kritisk blik på diagnoser og et begyndende alternativ**

Underviser: Amanda Griffiths og Jan Bostock

På denne første dag i modul 2 vil der blive præsenteret og diskuteret kritik af og begrænsninger ved psykiatriske diagnoser og "sygdoms-modeller" af lidelse. Begrebet psykologisk formulering (Formulation) bliver introduceret som et koncept for den samskabende proces til fælles forståelse af oprindelsen af en persons vanskeligheder. Psykologisk formulering må indeholde personens relationer, sociale forhold, centrale livsbegivenheder og den selvoplevelse, som personen selv og andre har.



Underviserne trækker på levede erfaringer og nøglebudskaber fra The British Psychological Society Division of Clinical Psychology Guidelines on Psychological Formulation. De vil dele principperne i traume-informeret praksis og de måder, denne kan være med til at forme vurderinger og terapeutisk praksis. Traume-informerede italesættelser har potentialet til at forbinde mennesker med deres egne historier ift. at understøtte styrke og overlevelse.

**Dag 7 9. april 2024****Power Threat Meaning Framework som alternativ**

Underviser: Amanda Griffiths og Jan Bostock

Dagen begynder med refleksioner over "formulation", altså den mindre assessment-orienterede måde at italesætte folks lidelse og situation. Deltagerne vil blive introduceret til Power Threat Meaning Framework (PTMF), som er et begrebsmæssigt alternativ til psykiatriske diagnoser og medicineringen af psykisk lidelse. PTMF blev udviklet over en fem-års periode af en lang række kliniske psykologer og "psykiatri-overlever".



Udviklingen blev understøttet af den kliniske psykologi-division af British Psychological Society. Det understreger de vigtige forbindelser mellem sociale uretfærdigheder, sociale sundheds-determinanter og folks oplevelser af ubehag og lidelse. Vi vil dykke ned i den personlige og sociale menings-skabelse, og hvordan vi kan forbinde os med folks styrker og ressourcer. Der vil blive mulighed for at øve færdigheder i individuel og teambaseret formulation gennem case-eksempler, gruppearbejde og rollespil.

**Tilmeld dig i dag**  
Først-til-mølle...

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til [bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)

Kursusafgiften kan efter den 1/11 2023 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.



2024

# Assessment

## Individualpsykologiske Perspektiver og Power Threat Meaning Framework

**Dag 8 10. april 2024****Power Threat Meaning Framework og dets implikationer***Underviser: Amanda Griffiths og Jan Bostock*

PTMF har implikationer både inden for og hinsides den institutionelle psykiatri, og dens relevans for assessment og terapeutisk arbejde vil blive illustreret gennem diskussioner, aktiviteter og debat. Vi vil arbejde os igennem specifikke emner som interpersonelle traumer, misbrug og overgreb, og vi vil se på, hvordan PTMF kan hjælpe os til at stille relevante spørgsmål, som kan bane vejen for den rette hjælp fra vores side. Underviserne vil også præsentere arbejdet med "formulation" i teams og den konkrete applikation af PTMF, som de benytter i Londons ambulante psykiatriske tilbud. Det er et arbejde, som skaber opmuntrende resultater i forhold til at reducere menneskelige lidelse.



Et tværfagligt team faciliteres til at dele ideer om, hvorledes magt udspiller sig i en persons liv, hvilke trusler, der er kontinuerligt til stede og de styrker og den mening, de kan finde i deres situation og deres funktionsniveau. Det er blevet beskrevet som en kraftfuld måde at forandre kulturer hen imod mere psykosociale perspektiver og skabe en struktur, som kan støtte et personale i at se den indflydelse, som relationel og social modstand kan skabe. Uanset hvad må enhver tilgang til individuel eller team-formulation have sine rødder i ægte magtdeling mellem brugere og et udførerled, som respekterer disse brugeres oplevelser. Derfor vil vi trække på principper fra PTMF i diskussionerne om den ledelse, som kan skabe og påvirke kulturer og praksisser.

### Litteratur

Der vil være en del læsestof til kurset, som du vil blive informeret om efter din tilmelding. Litteraturlisten vil være tilgængelig på vores hjemmeside i god tid inden kursusstart.

**Tilmeld dig i dag**  
Først-til-mølle...

## Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/assessment-2024/)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til [bv@vinthermosgaard.dk](mailto:bv@vinthermosgaard.dk)

Kursusafgiften kan efter den 1/11 2023 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.





2024

# Assessment

## Individualpsykologiske Perspektiver og Power Threat Meaning Framework

### Om underviserne

#### Christian Møller Pedersen



Christian er specialpsykolog i psykiatri og til daglig fagchef hos AS3 Work & Care. Han har mange års erfaring med og interesse for at foretage og un-

dervise i assessment bredt set, bl.a. i både psykiatrisk og kommunalt regi. Christian har særligt fokus på udvælgelse og kombination af forskellige assessmentmetoder og på praktiske modeller, der kan hjælpe til at vægte og integrere undersøgelsesfund. Han er meget optaget af, hvordan klienten/patienten kan involveres aktivt i assessment-processen og hvordan denne kan være med til at opkvalificere behandlingsplanlægning. Christian har desuden gennem mange år beskæftiget med selvmordsforebyggelse, psykoterapi samt forskning og undervisning af forskellige faggrupper.

#### Camilla Skovgaard Poulsen



Camilla er specialpsykolog i psykiatri. Hun har mange års erfaring fra voksenpsykiatrien, hvor hun har arbejdet med udredning og diagnostik

på åbne og lukkede sengeafsnit og i psyko-terapeutisk ambulatorium med stort set alle ikke-psykotiske lidelser. I de seneste 7 år har Camilla været privatpraktiserende specialpsykolog i psykiatri, hvor hun primært laver udredning og diagnostik samt psykoterapi med psykoselidelser og personlighedsforstyrrelser. Fagligt er hun optaget af den fænomenologiske psykiatri og arbejder tæt med forskere og andre klinikere inden for denne tradition.

Camilla har været meget optaget af ICD.11-revisionen og har bl.a. siddet med i den nationale arbejdsgruppe for revisionen af psykose-kapitlet.

#### Amanda Griffiths



Amanda er medstifter af "Yor-Peer Support, en græsrodsstøttegruppe for traumeramte i Yorkshire, England. Hun er traume-overlever og aktivist og

kæmper for ikke-medicinske alternativer til mere traditionelle måder at tænke om menneskelig lidelse, efter hun selv har oplevet iatrogen skade og undertrykkende systemisk mishandling som slørede den bagvedliggende årsag til sin lidelse.

Amanda trækker også på disse erfaringer i sit arbejde som ekspertmedlem med egen levet erfaring af "The British Psychological Society Division of Clinical Psychology PTMF-komite. Hun er aktuelt involveret i et projekt omkring PTMF, hvor hun underviser andre i PTMF både i England og i udlandet.

#### Jan Bostock



Jan Bostock er "Chartered Consultant Clinical Psychologist" og har arbejdet i mere end 30 år i det primære og sekundære mentale

sundhedssystem i Nottingham og Nordøst-England. Foruden den kliniske psykologi, har Jan arbejdet med community psykologi og folkesundhed, som indebar deltagende forskning og undervisning. Siden år 2000 har hun ledet og udviklet på psykologiske tilbud i Nordøst-England. Jan er engageret i at samskabe mentale sundhedsydelser, der er oprigtig tilpasset menneskers behov og til lokale fællesskabers initiativer. Hun bidrager regelmæssigt til klinisk psykologiske videregående kurser, samt nationale og lokale konferencer og workshops.

Jan arbejder for tiden i "the North East and North Cumbria Staff Wellbeing Hub", som blev etableret i 2020 som svar på udfordringer skabt af Covid-19. Jan er også involveret i den britiske psykologforenings sektion for social forandring.