



Uddannelse i Emotionsfokuseret Terapi (EFT)



Jette Simon, psykolog, specialist i psykoterapi med voksne og samt specialist i supervision. Certificeret EFT-træner.



Lone Algot Jeppesen, psykolog, specialist i psykoterapi med voksne. Certificeret EFT-supervisor.

Stift bekendtskab med den emotionsfokuserede terapi og bliv trænet i, hvordan du kan benytte forståelser og greb, denne terapeutiske tilgang tilbyder

Kurset er særligt rettet mod psykologer undervejs i specialistuddannelsen og er skræddersyet som "anden retning" end ens primære. Kurset er således godkendt med 30 timer til både specialistuddannelsen i psykoterapi med voksne (12.4.4.2.3.) og til specialistuddannelsen i sundhedspsykologi for voksne (11.4.4.2.2.) Kurset er tillige godkendt af The International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy – ICEEFT). Kurset svarer desuden til den første grundlæggende træning i EFT (Externship) med en ekstra dag – og du vil derfor efterfølgende kunne deltage i Advanced Core Skills Training og en eventuel certificering indenfor EFT.

EFT, en grundlæggende indføring i teori og metode

De fem dage er baseret på Sue Johnsons model for emotionsfokuseret terapi og deltagerne vil i løbet af de fem dage få en grundig introduktion til EFT-modellen, de enkelte faser, trin og interventioner, så man efterfølgende kan anvende det i sit arbejde med individuelle, par og familier.

Kursets overordnede målsætninger er, at deltagerne vil:

- opnå en tydelig forståelse for de grundlæggende erfaringsbaserede og systemiske koncepter, som indgår i en emotionsfokuseret fremgangsmåde i terapi.
- være i stand til at konceptualisere intrapsyriske og relationelle problemer og deres løsning baseret på teorier om tilknytning og følelser.
- udvikle færdigheder i at hjælpe med at bearbejde de følelsesmæssige reaktioner, som fastholder personen/parret/familien i frustrerende interaktioner.
- udvikle færdigheder i at hjælpe med at forme nye mønstre i samspil.

**VINTHER og
MOSGAARD**

vinthermosgaard.dk

København

13., 14. og
15. maj 2024
kl. 9-16

+

22. maj 2024
kl. 10-17

+

23. maj 2024
kl. 9-16

2024

Hvor

MBK Kursuslokaler
Pilestræde 61
1112 København K

Hvornår

13., 14. og 15. maj 2024
kl. 9-16

+

22. maj 2024
kl. 10-17

+

23. maj 2024
kl. 9-16

Pris

12.500 kr. ekskl. moms
Inklusiv forplejning

Kontakt

Bruno Vinther
bv@vinthermosgaard.dk

Tilmeld
dig i dag
Først-til-
mølle...

Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/
kursus/emotionsfokuseret-
terapi-2024/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/emotionsfokuseret-terapi-2024/)



Uddannelse i Emotionsfokuseret Terapi (EFT)



Program



Underviser:
Jette Simon

Dag 1 med Jette Simon

13. maj 2024 – kl. 9-16

Dag 1 vil være en introduktion til den emotionsfokuserede metode og undervisning samt demonstration i og af det konceptuelle landkort, EFT-terapeuten arbejder ud fra.

Dag 2 med Jette Simon

14. maj 2024 – kl. 9-16

Dag 2 vil være en fordybelse af forståelsen af de korrektive øjeblikke i parterapi- hvad skaber dem. Dagen vil indeholde en "live konsultation", som illustration og eksemplificering af dagens fokus, samt en fælles proces- sering af konsultation. Der vil ligeledes være øvelser i grupper af de tre af trinene i fordybelse af den terapeutiske proces.

Dag 3 med Jette Simon

15. maj 2024 – kl. 9-16

Dag 3 omhandler Emotionsfokuseret familierapi, EFFT. Vi gennemgår de negative mønstre familien kan have i . Deltagerne vil på dagen få en grundig forståelse af hvordan man i EFFT afdækker forældrenes omsorgs- impuls og hvordan man afdækker børnenes emotionelle tilknytnings behov. Deltagerne vil gennem video og øvelser træne EFFT interventioner.



Underviser:
Lone Algot

Dag 4 med Lone Algot

22. maj 2024 – kl. 10-17

Dag 4 er en introduktion til EFIT - emotionsfokuseret individuel terapi- både teoretisk og med en live demonstration og øvelser.

Dag 5 med Lone Algot

23. maj 2024 – kl. 9-16

Dag 5 er en fordybelse af det intrapsykiske arbejde i EFIT og træning i grupper med henblik på at skabe korrektive intrapsykiske øjeblikke.

Litteratur og forberedelse

Det anbefales deltagerne, at de inden træningen har læst følgende bøger:

- *Tilknytningsteorien i aktion, Emotionsfokuseret terapi for enkeltpersoner, par og familier*, Susan M. Johnson
- *Emotionsfokuseret parterapi, trin for trin- nøglerne til forandring for kriseramte par*. Lorrie L. Brubacher, Forlaget Mindspace.
- *"Grundbog i emotionelt fokuseret individuel terapi - EFIT"*, Leanne Campbell og Sue Johnsons. Forlaget Mindspace.



Tilmeld dig i dag
Først-til-mølle...

Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/
kursus/emotionsfokuseret-
terapi-2024/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/emotionsfokuseret-terapi-2024/)



Uddannelse i Emotionsfokuseret Terapi (EFT)



Om underviserne



Underviser:
Jette Simon

Jette Simon

Jette Simon er psykolog og specialist i psykoterapi med voksne og samt specialist i supervision. Certificeret EFT-træner.

Jette har 40 års erfaring i at terapeutisk arbejde både i Danmark og udlandet. Hun er grundlægger og leder af Dansk Center for EFT. Hun har undervist terapeuter i Europa, Israel, Sydafrika og Mellemøsten. Hendes erfaringsbaserede tilgang lægger vægt på at hjælpe terapeuter med at udvide og udvikle deres egen person for at kunne hjælpe dem med at skabe en dyb forbindelse med klienterne og skabe en atmosfære præget af tillid, håb og nye muligheder. Jette har desuden været terapeut i den danske tv-serie om parterapi: "Vi kæmper for at overleve".



Underviser:
Lone Algot

Lone Algot Jeppesen

Lone Algot Jeppesen er psykolog og specialist i psykoterapi med voksne. Certificeret EFT-supervisor.

Lone har siden 2006 primært arbejdet med par og parterapi. Lone har i en årrække særligt arbejdet med højkonfliktpar og vold og er i den forbindelse blevet engageret i EFT som en måde at arbejde med emotioner på – med henblik på at kunne hjælpe klienter med at få en større fleksibilitet. De sidste 10 år har Lone også arbejdet med undervisning i og supervision af parterapi og ligeledes bruger hun EFT i individuelle og gruppesammenhænge for psykologer og psykoterapeuter der også ønsker at arbejde med personlig udvikling i deres arbejde med psykoterapi. Lone er certificeret EFT-terapeut og supervisor.

Meritering

Kurset er godkendt med 30 timer til specialistuddannelsen i psykoterapi med voksne som "Anden teoretisk referensramme" (12.4.4.2.3.) samt til Specialist i Sundhedspsykologi med voksne som "Intervention i klinisk arbejde" (11.4.4.2.2.).

Desuden er kurset godkendt af The International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy – ICEEFT. Du vil efter kurset derfor kunne deltage i *Advanced Core Skills Training* og en eventuel certificering indenfor EFT.



Tilmeld
dig i dag
Først-til-
mølle...

Tilmelding

[vinthermosgaard.dk/
kursus/emotionsfokuseret-
terapi-2024/](http://vinthermosgaard.dk/kursus/emotionsfokuseret-terapi-2024/)

Tilmelding sker efter "Først-til-mølle-princippet", således at tilmeldingen først er sikret ved at udfylde oplysningerne på vores hjemmeside. Ved tvivl eller spørgsmål, skriv til Bruno Vinther bv@vinthermosgaard.dk

Kursusafgiften kan efter den 1. februar 2024 ikke returneres. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.